

Rejoindre un club de sport, aller au théâtre ou partager un repas entre amis… Ces moments sont essentiels à l'équilibre de chacun. Pourtant, lorsque les déplacements deviennent plus complexes, ils sont souvent les premiers auxquels les personnes déficientes visuelles renoncent. Faute d'autonomie ou parce qu'il faut solliciter un proche, le plaisir laisse peu à peu place à l'organisation.

Le chien guide change la donne.

Sportif, Stéphane, 54 ans, perd progressivement la vue. Il renonce peu à peu à ses activités, jusqu'à ne plus pouvoir rentrer seul. "*J'avais honte d'être tenu par le bras. Quand je me prenais dans une table au restaurant, je me demandais ce que les gens pensaient de moi. ”*

Pianiste au conservatoire, Michèle, 69 ans, perd la vue à l'âge adulte. Une agression dans une gare la conduit à renoncer à ses déplacements en autonomie. *“ Je ne voulais plus sortir de la maison. Il y a eu un réel tremblement de terre dans ma tête. Je m'étais énormément renfermée sur moi. ”*

Malvoyante de naissance, membre de l'équipe de France Espoir de biathlon, Angélique, 18 ans, reste longtemps dépendante de ses proches pour certains déplacements. *“ À 16 ans, je ne pouvais toujours pas aller seule à une activité située à dix minutes de chez moi. Mes parents m'accompagnaient. Je n'avais aucun intérêt à aller marcher. ”*

Découvrez dans notre dossier *[1]comment grâce au chien guide, Angélique prend désormais seule les transports. Michèle retourne au conservatoire sans dépendre de son mari et Stéphane reprend le chemin de la salle de sport.*

URL source:https://www.chiensguides.fr/actualites/loisirs-sports-et-culture-quand-chien-guide-ouvre-champ-possibles

Liens
[1] https://www.chiensguides.fr/node/1690