

Les Yeux

DE SON MAÎTRE

N°127 NOVEMBRE 2020

REVUE TRIMESTRIELLE DE LA FÉDÉRATION
FRANÇAISE DES ASSOCIATIONS
DE CHIENS GUIDES D'AVEUGLES



ACTUALITÉS

Une fête des Chiens Guides digitale

HISTOIRES DE VIE

Une remise de chien inédite : quand le confinement vient tout bouleverser

DOSSIER

Une équipe technique engagée sur tous les fronts



LES CHIENS
GUIDES
D'AVEUGLES



Paul Charles,
Président de la
Fédération
Française des
Associations de
Chiens guides
d'aveugles (FFAC)



FFAC Affiliée
à la Fédération
Internationale

Le mot du Président

Chers Amis,

Notre rendez-vous trimestriel arrive encore dans une période incertaine, faite de craintes et de doutes pour l'avenir de tous.

Vous avez répondu présents. La grande chaîne de solidarité, active depuis de nombreuses années, nous a accompagnés, permettant de poursuivre nos actions auprès des personnes en situation de handicap visuel.

Cette période hors du commun, s'est traduite par de nouvelles normes sanitaires applicables à l'ensemble des salariés et bénévoles. Il est hors de question de mettre qui que ce soit en danger durant

cette pandémie. Mais nous devons continuer notre MISSION, remettre de plus en plus de chiens guides. Notre motivation est profonde et fortement encouragée par votre accompagnement.

Combien cela est motivant de traduire vos dons en aide et ainsi permettre la remise d'un futur compagnon EXTRAORDINAIRE !

Merci de votre complicité et du bonheur que vous donnez au travers de votre soutien.

Sommaire

ACTUALITÉS

Une fête des Chiens Guides digitale..... p.3

Le retour de la campagne d'information sur les legs..... p.3

HISTOIRES DE VIE

Quand son chien guide perd à son tour la vue..... p.4

Une remise de chien inédite : le confinement vient tout bouleverser..... p.5

DOSSIER

Une Directrice d'École de Chiens Guides aux commandes..... p.6

Les investigations d'une famille d'accueil..... p.7

Une équipe technique engagée sur tous les fronts..... p.8

Une association engagée pour adapter les mesures de confinement..... p.9

RENCONTRE

Romane et Nitro : une rencontre explosive..... p.10

Le mot de Romane : l'évidence d'un coup de foudre..... p.11

POUR ALLER PLUS LOIN

Déficience visuelle : vers un développement mondial de la myopie ?..... p.12

Le braille : l'invention qui révolutionne le quotidien des personnes aveugles..... p.13

LA FFAC ET VOUS

Une Fédération au service de la qualité..... p.14

Les mots des donateurs..... p.15



P.J. : Courrier du Président, bulletin de soutien et enveloppe retour.

Pour tout renseignement sur un article de la revue, adressez-vous au secrétariat de la FFAC au 01 44 64 89 89.

Toute reproduction totale ou partielle d'un article ou d'une illustration doit être soumise à l'approbation préalable de la Direction de la Rédaction (même numéro que ci-dessus).

FFAC - Siège : 71, rue de Bagnolet - 75020 Paris
- Tél. : 01 44 64 89 89 - Président : Paul Charles
Date de parution : Novembre 2020 - Directeur de la publication: Paul Charles • Maquette: GRAND M - 108, Boulevard de Ménilmontant - 75020 Paris • Imprimerie ICI-Topgraphic - ZI - Bd de la Romanerie - 49125 St-Barthélemy-d'Anjou - Tél. : 02 41 60 06 06

• Comité de rédaction : S. Benaziz • S. Boiron • S. Boutemy • S. Castillo • Y. De Sousa • C. Foiratier • M. Galibert • L. Garignon • D. Girard • G. Lapauw • E. Lascar • A. Latil • V. Martineau • M. Passeri • D. Platey • M. Regnier • D. Roujon • D. Touquet • A. Viot.

N° CPPAP : 1224H85774 - ISSN 0997-9700
Tirage : 64 989 exemplaires.

Une fête des Chiens Guides digitale

Chaque année, en septembre, les associations fédérées ouvrent leurs portes au public pour vous faire découvrir ou redécouvrir l'univers des chiens guides. Cette année, en raison de la crise sanitaire, l'évènement physique a été remplacé par une rencontre à distance sur le site www.cestwouf.fr.

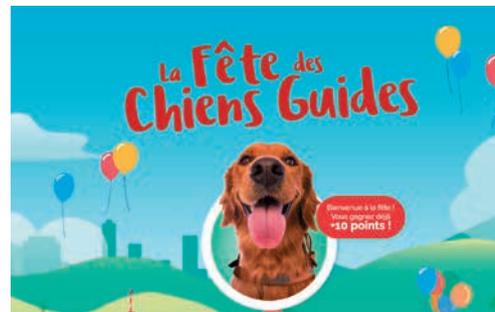


Si la façon de faire était différente, le rendez-vous se voulait convivial ! Les internautes ont pu rencontrer les écoles depuis leur canapé. Des témoignages de maîtres de chiens guides, de familles d'accueil ou d'éducateurs permettaient à chacun de comprendre les défis de l'éducation d'un chien guide et les bienfaits apportés aux personnes en situation de handicap visuel.

Trois jeux étaient également disponibles pour découvrir la déficience visuelle et les difficultés à se déplacer (Dans tes yeux), identifier les obstacles reconnus par les chiens guides (Flairplay) et comprendre que chaque duo personne déficiente visuelle / chien guide est unique (Le Jeu des Paires).

Chaque Association a également animé les réseaux sociaux avec des quiz, des échanges en direct avec des éducateurs ou des familles d'accueil.

Plus de 50 000 visiteurs ont participé à notre Fête des Chiens Guides 2020 !



Le retour de la campagne d'information sur les legs

Pour la sixième année consécutive, la FFAC et les associations fédérées mènent une campagne d'information sur les legs et assurances-vie. Une occasion unique de promouvoir auprès du plus grand nombre cette cause qui parle à tous.

Présents sur les ondes cet été, vous pourrez désormais retrouver l'information sur les chaînes de télévision du 7 novembre au 29 décembre prochains, sans oublier les réseaux sociaux.



Quand son chien guide perd à son tour la vue



Cela fait presque huit ans que Delphine et Edel font équipe au quotidien. Une collaboration sans aucun nuage à l'horizon jusqu'à ce que le destin s'en mêle. Après avoir perdu la vue à l'âge adulte, c'est au tour d'Edel de subir le même triste sort. Les rôles s'inversent brusquement et Delphine se retrouve à guider son propre chien guide. Zoom sur une histoire hors du commun.

Pouvez-vous nous expliquer ce qui est arrivé à Edel ?

La veille encore, je participais à un événement pour promouvoir le chien guide et le lendemain, je me suis rendu compte qu'Edel se cognait à peu près partout. Nous avons consulté une vétérinaire ophtalmologue et elle lui a diagnostiqué un glaucome. S'en est suivi un traitement contraignant, l'autre œil a fini aussi par être atteint puis Edel a perdu le peu d'acuité visuelle qui lui restait. Nous avons donc pris la décision de l'opérer, il bénéficie aujourd'hui de deux prothèses oculaires décoratives.

Comment avez-vous vécu ce diagnostic ?

C'était un sacré choc car cela a mis un coup d'arrêt brutal à une collaboration merveilleuse. Cela m'a touchée car ce sont les yeux, j'avais l'impression d'avoir perdu la vue une seconde fois. Puis un sentiment de culpabilité m'a envahie, la sensation de l'avoir en quelque sorte "contaminé". De toutes les maladies qui existent, pourquoi celle-ci ?

Comment avez-vous géré la suite ?

Je me retrouvais à devoir guider mon chien guide, mais en réalité je n'étais pas capable de le sortir moi-même. J'étais doublement dépendante de ma famille. Sans parler du

fait de devoir reprendre la canne blanche que j'avais laissée de côté depuis des années. L'école de chiens guides de Paris a envoyé un instructeur de locomotion pour me donner des repères. À chaque fois que je la prends, c'est comme si c'était la première fois. Même si aujourd'hui je me débrouille plutôt bien, le chien guide me manque, tout est tellement plus fluide avec lui.

Quelle est votre situation et celle d'Edel aujourd'hui ?

L'école de Paris m'a contactée pour me présenter trois chiens guides dont la formation se terminera prochainement. J'espère que l'un d'eux pourra me correspondre. Quant à Edel, il coule des jours heureux au sein de sa famille d'accueil. Elle nous avait toujours dit vouloir adopter Edel à sa retraite mais la donne avait changé car adopter un chien guide handicapé ce n'est quand même pas la même chose. Jean-Philippe, Elisabeth et leurs deux filles Maëlle et Loona ont fait le choix du cœur, je ne les remercierai jamais assez, d'un coup, l'horizon s'est éclairé. Je suis quant à moi devenue famille relais d'Edel pendant leurs vacances. Tout est bien qui finit presque bien.



C'était un sacré choc car cela a mis un coup d'arrêt brutal à une collaboration merveilleuse.

Cela m'a touchée car ce sont les yeux, j'avais l'impression d'avoir perdu la vue une seconde fois.





Une remise de chien inédite :

le confinement vient tout bouleverser

Non-voyant et très actif, Alexandre, 30 ans, a fait équipe durant 7 ans avec son premier chien guide, Fenwick. Une première expérience réussie qui lui a donné l'envie de renouveler sa demande de chien guide. Mais cinq jours après le début de sa semaine d'adaptation avec O'Maley, le confinement débute. Il se retrouve donc confiné avec son futur chien guide pendant deux mois. Une expérience qui a eu du bon, Alexandre nous raconte.

“
O'Maley est vraiment le chien qui me correspond actuellement.
”

Comment vous est venue l'envie d'avoir un chien guide ?

J'ai toujours été très autonome à la canne et je considérais plus le chien guide comme un compagnon ; pas forcément comme une aide à l'autonomie ou comme un changement de vie. Il me semblait même presque fou de faire confiance à un chien. En dépit du fait que j'y trouvais différents inconvénients, je me suis lancé dans une demande de chien guide et à 22 ans, Fenwick un labrador chocolat, est entré dans ma vie.

Qu'est-ce que cela a changé ?

J'ai fait des choses avec lui que je n'aurais jamais faites avec ma canne. J'étais à l'époque étudiant à Paris et j'ai pu réaliser des stages dans des villes où je n'aurais pas eu l'opportunité d'aller seul. J'ai pu découvrir du pays grâce à mon chien guide.

Après la mise en retraite de Fenwick, avez-vous souhaité renouveler l'aventure ?

J'étais de retour à Bordeaux où j'avais ouvert mon cabinet de masseur-kinésithérapeute libéral à seulement quelques minutes de chez moi. Je me suis vraiment interrogé sur l'opportunité de reprendre un chien guide. J'avais l'impression qu'aucun autre chien n'égalerait Fenwick. On m'a confié un berger allemand mais nous n'avons pas réussi à créer de complicité : je l'ai donc rendu à l'association des Chiens guides Grand Sud

Ouest Aliénor Bordeaux. À ce moment-là, j'ai failli renoncer et abandonner ma demande de renouvellement mais j'ai tout de même poursuivi.

Comment avez-vous vécu le confinement ?

En début d'année, on m'a appelé pour essayer un chien. C'est le 11 mars que débute mon stage de remise avec O'Maley. Mais lorsque le Président de la République annonce le confinement cinq jours plus tard, cela met fin au stage. L'association me propose alors de rester avec lui mais en tant qu'animal de compagnie, à la laisse uniquement, ce que j'ai accepté. J'ai d'abord eu peur que ce soit un peu long mais en fait, c'était merveilleux. On a eu deux mois pour s'approprier. On a fait des balades, je lui ai fait visiter mon cabinet, nous avons passé plein de temps ensemble, cela a permis de créer un lien fort. Mais je sentais quand même qu'il avait hâte de remettre son harnais.

Comment se passe la vie avec O'Maley ?

Fenwick et O'Maley sont des chiens très différents. O'Maley est vraiment le chien qui me correspond actuellement. Je vais bientôt devenir papa et il faudra trouver un nouvel équilibre avec O'Maley et le bébé, avoir du temps pour tout le monde. Mais nous avons développé une telle complicité que je suis tout à fait serein.

Un grand merci...

Du jour au lendemain, le confinement s'est invité dans la vie de tous les français et a obligé les structures à se réorganiser en urgence. Cette situation n'a pas épargné le mouvement chien guide qui a dû s'adapter à cette nouvelle donne. Comment faire à distance ce que nous faisons jusque-là en présentiel ? À situation exceptionnelle, mesures exceptionnelles. Originalité, souplesse et solidarité ont été les maîtres-mots pour tenter de poursuivre les missions d'écoute et de soutien auprès des bénéficiaires, des familles d'accueil et des personnes en attente d'un chien guide. Un grand merci à tous pour avoir permis, pendant ces moments de grande incertitude, de mettre en lumière la certitude « qu'ensemble on est plus fort ». Zoom sur les belles initiatives.



Une Directrice d'École de Chiens Guides aux commandes



Peggy Gilbert est Directrice des Centres Paul Corteville (Nord et Normandie). Amoureuse des animaux depuis toujours, elle a été sensibilisée au handicap alors que son beau-père perdait la vue. C'est donc tout naturellement qu'elle s'engage dans une structure d'aide aux personnes handicapées. Elle nous raconte comment il a fallu s'adapter face à ce confinement qui a pris de court les écoles de chiens guides.

Face à l'obligation de fermeture par décision gouvernementale, la première question qui s'est posée a été : que faire de la centaine de chiens ? Ceux en pré-éducation sont restés dans leurs familles d'accueil, les chiens en éducation ont été placés dans les 80 familles d'accueil disponibles.

Trois personnes ont été désignées pour être d'astreinte téléphonique et répondre aux différentes questions qui se posaient, comme par exemple : comment laver le chien en cas de changement de famille d'affectation ?

Les 250 maîtres de chiens guides en activité ont reçu par courrier, afin d'éviter les contacts physiques, le numéro de téléphone de la personne ressource. Les instructeurs de locomotion les ont également appelés régulièrement afin de vérifier s'il existait un besoin urgent en sortie de confinement.

Des nouvelles régulières des 50 salariés ont bien sûr été prises.

”
Les 250 maîtres de chiens guides en activité ont reçu par courrier, afin d'éviter les contacts physiques, le numéro de téléphone de la personne ressource.
”



Les investigations d'une *famille d'accueil...*

Depuis que son conjoint, intrigué par le gilet de travail d'un élève chien guide sur son trajet, a mené l'enquête, Carole Andronico en est à son 7^{ème} pensionnaire à quatre pattes. Famille d'accueil de l'École de Chiens Guides de Paris, professeur d'université, elle a vécu le confinement comme une épreuve riche en enseignements.



””
Pendant nos vacances, en Normandie, nous l'avons emmenée dans des petits musées.
 ””

”” Pisty nous a été confiée le 27 janvier 2020 ; elle a donc bénéficié d'un mois et demi de prééducation « normale ». Puis le confinement est arrivé. Les sorties ont été restreintes, ce qui est difficile pour un chiot : mon mari et moi nous sommes relayés pour la sortir à tour de rôle. Par chance, nous habitons à côté du Bois de Vincennes.

Les cours à l'université ayant été suspendus, je me suis trouvée inactive. Heureusement, une monitrice de l'École de chiens guides de Paris a mis en ligne des vidéos d'exercices très sympas à faire en intérieur afin de continuer la prééducation : ne pas toucher les objets tentants, rapporter la balle dans la main, rester à sa place, se placer sous un siège... De notre côté, nous filmions les progrès de notre élève pour l'École.

Après le confinement, j'ai inventé des sorties pour Pisty tout en prenant soin d'éviter les lieux fréquentés : parfois, je prends le métro pour deux ou trois stations, ou je monte dans un bus à l'arrêt pour qu'elle garde l'habitude de bien se placer. Pendant nos vacances, en Normandie, nous l'avons emmenée dans des petits musées.

C'est une chienne qui mémorise très vite, son éducation n'a pas été perturbée, elle est tranquille dans toutes les situations. Heureusement qu'elle était là dans cette période difficile, car elle nous a apporté beaucoup de joies ! ””



► Magali Delmas et Ozu



► Benoit Billat guide grâce au sac au dos

Une équipe technique engagée sur tous les fronts

Suivis téléphoniques, conseils à distance, vidéos ludiques, distribution de croquettes... l'Association Chiens Guides Grand Sud Ouest n'a pas manqué de créativité pour poursuivre son travail auprès des personnes déficientes visuelles mais aussi des familles d'accueil. Magali Delmas, Directrice technique, témoigne de cet élan de solidarité et comment il a fallu réinventer le suivi à distance.

« Il était nécessaire de garder le lien avec les maîtres de chiens guides et nos familles d'accueil surtout dans ce contexte d'inquiétude. Malgré le confinement qui nous a forcés à stopper le suivi en présentiel des chiots et des élèves chiens guides, les éducateurs ainsi que les bénévoles avaient à cœur de maintenir les apprentissages acquis ou en cours d'acquisition. Le suivi physique s'est donc transformé en suivi téléphonique afin d'amener conseils et réponses aux éventuelles problématiques rencontrées par nos familles. Des vidéos ont été réalisées par les éducateurs afin de permettre aux familles de travailler des exercices basiques d'obéissance avec le chien. Enfin un service de livraison de croquettes et de matériel a été mis en place pour réapprovisionner les familles et les maîtres de chiens guides ».

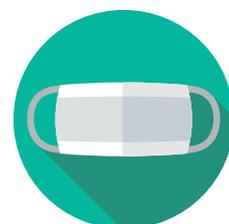
L'accompagnement aux personnes déficientes visuelles adapté

« Le confinement a été une expérience soudaine et parfois anxiogène pour les personnes déficientes visuelles, notamment celles en cours de demande de chien guide.

Il ne fallait pas qu'elles se sentent isolées et abandonnées dans leur démarche. Nos instructeurs de locomotion sont restés à l'écoute. Afin de les rassurer et de continuer à les préparer à l'arrivée du chien guide, nous avons appelé ces personnes régulièrement. C'était aussi l'occasion de rappeler les gestes barrières et la manière de les adapter à leur situation de cécité ou de malvoyance. Concernant les équipes maîtres / chiens guides déjà en activité, ce sont les éducateurs qui prenaient régulièrement des nouvelles par téléphone pour vérifier que tout allait bien et apporter un soutien en cas de besoin.

L'après-confinement a été une nouvelle étape d'adaptation de nos activités. Grâce au travail réalisé pendant le confinement, nos chiens n'avaient rien oublié de leurs apprentissages et l'éducation a pu reprendre rapidement. Les séances de locomotion ont également pu se poursuivre dans le respect des gestes barrières. Nous avons proposé à tous les maîtres déficients visuels qui le souhaitaient de travailler le repérage des trajets non faits depuis deux mois.

« Le confinement a été une expérience soudaine et parfois anxiogène pour les personnes déficientes visuelles... »





► Peggy, Nobelle et Guess

Une association engagée pour adapter les mesures de confinement

L'ANM' Chiens Guides a eu à cœur de respecter ses valeurs de solidarité auprès des personnes accompagnées d'un chien guide. Outre le fait d'avoir poursuivi un contact régulier avec chaque adhérent, l'association a œuvré en collaboration avec la FFAC et d'autres associations partenaires, pour adapter les mesures de confinement pour les personnes en situation de handicap. Stéphane Boutemy, Responsable communication, nous livre ce qui a été leur engagement, notre engagement à tous.



« L'ANM' Chiens Guides s'est donnée comme mission première de poursuivre son rôle d'écoute et de soutien auprès de chaque maître de chien guide à travers des contacts réguliers par téléphone mais aussi par la mise en place de nouveaux rendez-vous en conférence téléphonique pour rompre l'isolement et communiquer l'avancée des mesures de confinement ».

Sensibiliser les pouvoirs publics sur la condition des personnes en situation de handicap

« Des contacts avec Madame la Secrétaire d'État et le Comité Interministériel du Handicap ont permis d'alerter les autorités quant aux grandes difficultés que pouvait représenter le confinement pour les personnes

déficientes visuelles : risque d'isolement, attestation de sortie non accessible à compléter quotidiennement, sorties du chien pour les besoins physiologiques pouvant dépasser le temps de sortie autorisé, etc.

Ces échanges ont abouti à des mesures de confinement adaptées aux personnes en situation de handicap visuel. Une dispense d'attestation a également été arrêtée par le gouvernement quand la personne dispose de la Carte d'Invalidité ou Mobilité Inclusion.

Sensibiliser les maîtres de chiens guides faisait également partie de la mission de l'association : sensibilisations aux gestes barrières, aux devoirs de chacun, et appel à la vigilance ; l'ANM' s'est fait le relais des risques de la COVID-19. »



► Romane et ses parents

Romane et Nitro : une rencontre explosive

À 3 mois, on diagnostique à Romane Arejula une maladie génétique, l'aniridie. Souffrant également d'un glaucome et d'une cataracte, elle doit bénéficier de beaucoup de soins. Mais bien que la vie l'ait éprouvée très tôt, Romane ne manque pas de ressources. Identifiée comme enfant précoce, elle suit une scolarité en milieu ordinaire et vient d'ailleurs d'obtenir son Brevet des Collèges avec plus de 17 de moyenne. Son père témoigne aujourd'hui de son parcours et de l'entrée de Nitro, son chien guide, dans sa vie. Vous l'aurez forcément deviné, cela a tout changé.

Comment avez-vous entendu parler du chien guide ?

Un stage de découverte a été proposé à Romane par la Fondation Frédéric Gaillanne. Elle l'a suivi à 11 ans. Romane a immédiatement adhéré au projet et dans la foulée a fait un stage à la Fondation. Mais cette année-là, les jeunes plus âgés ont été priorités afin de faciliter leur entrée au lycée. Cela n'a pas découragé Romane. Son tour est venu et trois ans plus tard, sa candidature a été retenue. L'occasion pour elle de perfectionner ses compétences en locomotion, d'apprendre les soins à apporter au chien... Et d'obtenir son chien guide Nitro à seulement 14 ans.

Comment en tant que parents avez-vous vécu cette aventure ?

Lors de son premier stage, Romane a été accompagnée par sa mère, qui a pu mesurer son épanouissement et l'apport du chien guide. Elle avait un complexe par rapport à la canne blanche, alors que Nitro attire les regards et suscite les contacts. Avec lui,

Romane a spontanément voulu sortir davantage avec ses copines, faire les magasins... Lors des premiers trajets, nous les avons suivis de loin, puis nous avons très vite compris que nous pouvions avoir confiance en eux. L'éducatrice de Nitro est venue dans le Nord voir si l'équipe était bien adaptée, puis à la rentrée des classes, pour sensibiliser les élèves et les professeurs.

Quel bilan tirez-vous de l'arrivée de Nitro ?

Romane qui était souvent dans sa chambre, je dirais même sa grotte, s'est épanouie. Nous passons beaucoup plus de moments en famille, en particulier pour promener Nitro. Elle a pris confiance en elle et rêve de devenir avocate. Nous nous sommes également engagés pour la cause et avons intégré la délégation Nord de la Fondation Frédéric Gaillanne qui regroupe les familles des enfants bénéficiaires. Outre la promotion du chien guide, les rencontres permettent des échanges et des moments privilégiés entre les jeunes et leurs parents.

“
Avec lui,
Romane a
spontanément
voulu sortir
davantage
avec ses copines,
faire les
magasins...
”



Le regard d'une amie

À la rentrée de 6^e, je me suis assise à côté de Romane. Elle est devenue ma meilleure amie. Depuis, nous avons toujours été dans la même classe. Mais nous partons dans des lycées différents...

Je suis impressionnée par sa force. Elle parlait beaucoup du chien guide à l'époque où elle a fait ses pré-classes à la Fondation Frédéric Gaillanne, mais elle ne savait pas exactement si elle voulait s'engager dans cette aventure.

L'arrivée de Nitro a été très positive pour elle, il lui a donné plus de liberté, elle peut aller où elle veut sans être accompagnée. Elle est aussi plus confiante dans la vie et n'hésite plus à faire des choses qu'elle n'aurait pas faites auparavant.

Pour nous aussi, la présence de Nitro est très rassurante, du fait de son gabarit et aussi car nous savons que Romane est en sécurité avec lui.

Le chien guide pour les adolescents est très bénéfique et j'espère que cette pratique va se développer. Romane a largement la maturité pour s'occuper de son chien !

Elona Szapiro

Le mot de Romane : l'évidence d'un coup de foudre

Enfant, j'avais rencontré des personnes accompagnées d'un chien guide. En discutant avec elles, j'avais pu en mesurer les bénéfices. Lorsque l'on m'a proposé un stage découverte à la Fondation Frédéric Gaillanne, j'ai saisi cette occasion pour évaluer si c'était ce que je désirais vraiment.

À la Fondation, une éducatrice m'a fait découvrir le chien guide et m'a demandé un bilan à la fin du stage : j'étais prête pour la pré-classe. J'en ai effectué deux, la première m'ayant permis de perfectionner ma locomotion. Puis l'éducatrice est venue voir mon environnement de vie et la Fondation a donné son accord pour me confier un chien guide en juillet 2019.

Le premier chien que j'ai essayé a été Nitro : le feeling est tout de suite passé, c'était comme un coup de foudre. On m'a fait essayer trois autres chiens, mais je souhaitais toujours faire équipe avec Nitro ! Après quatre jours, la Fondation a décidé de me le confier, c'était une évidence, ce chien était fait pour moi.

Notre relation est assez fusionnelle, je sais ce dont il a besoin, il sent quand je vais bien. C'est un chien très câlin, qui a besoin de beaucoup d'amour. Nitro me permet de sortir plus et facilite les contacts. Avec lui, je me sens plus en sécurité et je ne suis jamais vraiment seule.

Mes parents m'ont toujours soutenue et Nitro fait désormais partie intégrante de la famille. Un chien guide, ce n'est que du positif : il m'a permis de prendre confiance en moi et profiter plus de la vie.

Déficiência visuelle : vers un développement mondial de la myopie ?

Aujourd'hui, plus de 2,2 milliards de personnes dans le monde souffrent d'une déficiéce visuelle. Un chiffre qui ne cesse d'augmenter de par nos nouveaux modes de vie et la place prédominante qu'occupent nos écrans.

La myopie est une maladie qui se caractérise par une vision floue de loin. Il s'agit d'un trouble de la vision héréditaire qui peut également survenir à cause de facteurs externes tels qu'une surexposition. Aujourd'hui, les services d'ophtalmologie font de plus en plus face à de jeunes patients qui présentent une myopie générée par leur surexposition aux

écrans. Il est ainsi estimé que 25 à 30% des jeunes de 16 à 25 ans¹ en sont atteints et que le nombre d'enfants et d'adolescents myopes devrait augmenter de 200 millions² entre 2000 et 2050. Dans certaines parties du monde, la maladie s'est déjà fortement développée, aujourd'hui environ 90%³ des étudiants asiatiques sont myopes à la sortie du lycée.

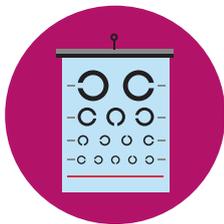
Limiter les écrans et sortir plus souvent au grand air

Les enfants passent plus de temps devant les écrans et les regardent de beaucoup plus près. Cela entraîne ainsi une contraction régulière des muscles de l'œil qui ont pour effet de le faire grossir. Puis vient s'ajouter le fait que les enfants passent moins de temps au grand air alors que la lumière extérieure est nécessaire pour l'œil car elle stimule ses cellules et contrôle sa croissance. Ces deux

phénomènes combinés ont ainsi pour effet de modifier l'œil qui ne peut plus assurer ses fonctions comme auparavant.

Il est ainsi conseillé aux parents d'inciter leurs enfants à passer du temps dehors quotidiennement et à limiter le temps d'exposition aux écrans en veillant à assurer que l'enfant se tienne à une certaine distance.

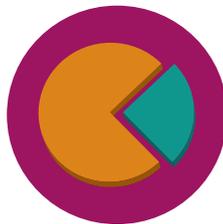
Les chiffres de la déficiéce visuelle



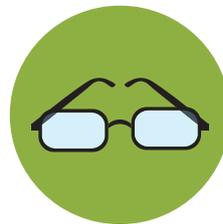
50%
des glaucomes
ne sont pas
dépistés.



**Dans 8 cas
sur 10**
les maladies sont
guérissables.



**1 Français
sur 3**
présente des
troubles de la vue.



**1 Français
sur 2**
a besoin d'une
correction optique.

1 : Étude réalisée par le SNOF (Syndicat National des Ophtalmologistes de France)

2 : OMS - Rapport mondial sur la vision - 2019

3 : Étude réalisée par The Lancet - 2012

Les principales causes de cécité



Rétinopathie diabétique

1^{ère} cause de cécité
avant 50 ans



Le Glaucome

1^{ère} cause de cécité
après 50 ans



La DMLA*

2^{ème} cause de cécité
chez l'adulte

Grâce aux dépistages, ces trois maladies peuvent être plus facilement traitées. C'est pourquoi, il est important de contrôler sa vue tous les 5 ans, puis tous les 2 ans au-delà de 45 ans. Aujourd'hui, la moitié des personnes touchées le découvrent trop tardivement, à cause d'une absence totale de dépistage.

*Dégénérescence
maculaire liée à l'âge

Le braille :

l'invention qui révolutionne le quotidien des personnes aveugles

Si les personnes aveugles du monde entier peuvent aujourd'hui lire et écrire, c'est à Louis Braille qu'elles le doivent. Coup de projecteur sur l'inventeur de ce système universel et sur l'utilisation du braille au quotidien.



Louis Braille, un accident qui bouleverse toute sa vie

À l'âge de 3 ans, Louis Braille est victime d'un accident dans l'atelier de son père qui lui fait perdre la vue. Malgré sa cécité, il découvre l'alphabet grâce à des clous plantés dans une planche et intègre à 10 ans l'Institution Royale des Jeunes Aveugles. À 13 ans, il développe un système de points en relief inspiré par celui du capitaine Charles Barbier. Il adapte ce système au solfège et aux mathématiques et crée ainsi une extraordinaire invention qui a bouleversé le quotidien de millions de personnes aveugles.

Le braille et son fonctionnement

L'alphabet braille est composé de **63 combinaisons**, comprenant des lettres, des chiffres et de la ponctuation. Il repose sur des cellules de **6 points** qui sont « lues » grâce à la pulpe de l'index.

Le braille et son utilisation aujourd'hui

Aujourd'hui un peu plus de **10% des personnes en situation de cécité lisent couramment le braille.**

(source : Association Valentin Haüy)

Témoignage :

Dominique Latgé, maîtresse de chien : comment le braille a changé sa vie

Le braille est tout simplement un moyen d'écrire. Il a permis depuis deux siècles, à des milliers de personnes déficientes visuelles, de pouvoir lire, écrire, faire des études, de la musique, des sciences. Et depuis une petite cinquantaine d'années, le braille a aussi permis de faire des recherches en informatique qui ont abouti à l'utilisation des ordinateurs. Il tombe maintenant en désuétude, détrôné par les synthèses vocales, et c'est dommage, mais là n'est pas le débat. J'espère qu'il sera réhabilité un jour, et qu'il y aura toujours des personnes pour l'enseigner. J'avoue pour ma part éprouver un grand attachement au braille, sans doute parce qu'il a été pour moi une formidable occasion d'ouverture d'esprit. J'ai ainsi pu voir des dizaines d'élèves devenir autonomes grâce à cette écriture. ♡ ♡

Exemple d'utilisation :

- Lire une boîte de médicament / Appeler un ascenseur / Utiliser un interphone / Jouer à un jeu de société / Lire un emballage alimentaire / Lire une plaque sur une porte...

L'alphabet en Braille

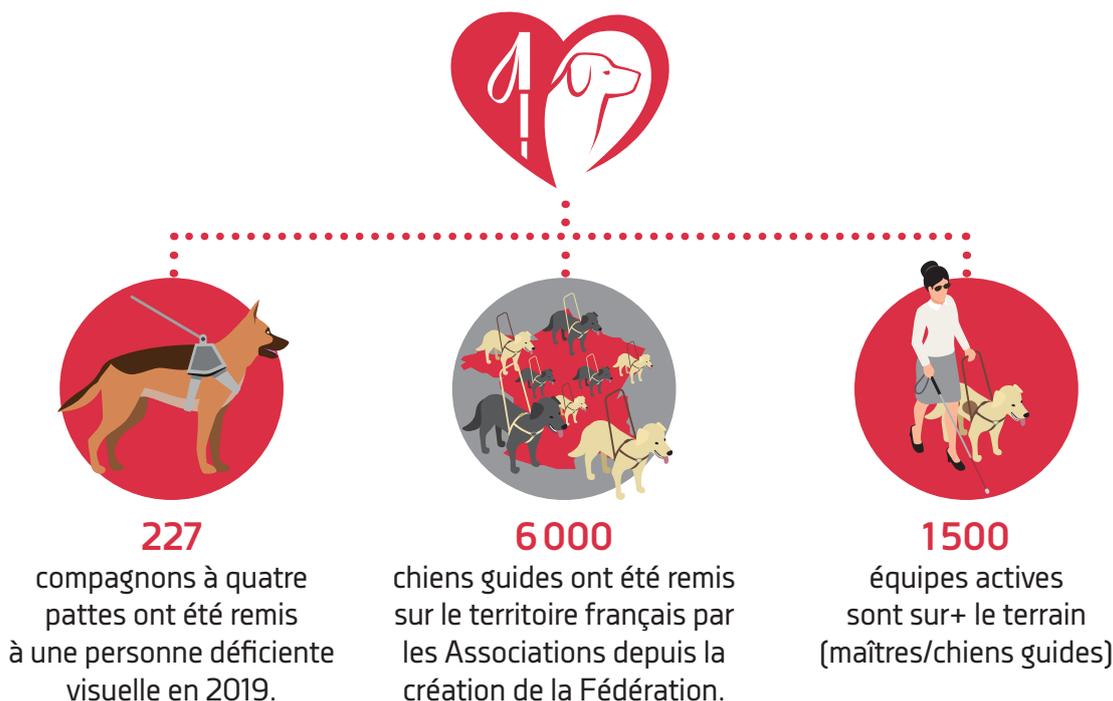


a	b	c	d	e	f	g	h	i
j	k	l	m	n	o	p	q	r
s	t	u	v	w	x	y	z	

Une Fédération au service de la qualité

Formidable aide à l'autonomie et compagnon hors pair, plus de 220 chiens guides sont remis chaque année et contribuent ainsi à une meilleure inclusion sociale et citoyenne des personnes déficientes visuelles.

Depuis près de 50 ans c'est grâce à vous et à votre générosité, que l'action des chiens guides prend tout son sens, pour preuves :



© macrovector / Freepik

Pourquoi est-il important de continuer à aider la FFAC ?

Seule une infime minorité de personnes déficientes visuelles bénéficie aujourd'hui en France d'un chien guide.

Il nous faut continuer d'œuvrer au quotidien pour remettre plus de chiens guides aux personnes déficientes visuelles qui en font la demande. Pour cela, la FFAC a mis en place des dispositifs garantissant un **haut degré d'exigences qualitatives des chiens guides remis**. Les associations membres sont inspectées régulièrement suivant les normes mises en place par la Fédération Internationale des chiens guides. Elles sont également labellisées par les préfectures suivant un cahier des charges très précis.

Concernant la formation, celle suivie par les éducateurs de chiens guides est enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP). Les futurs chiens guides passent quant à eux un **certificat d'aptitude** ayant pour but de valider qu'ils sont aptes à guider en toute sécurité une personne déficiente visuelle.

La FFAC poursuit son rôle de **sensibilisation** sur l'intérêt du chien guide auprès d'un large public et redistribue les fonds collectés à ses associations affiliées qui éduquent dans toute la France les futurs chiens guides de demain.

3% 1%

1% des personnes malvoyantes profondes
3% des personnes aveugles
bénéficient d'un chien guide.



*Tous unis dans la
Fédération Française
des Associations de Chiens
guides d'aveugles.*

Pour plus d'information,
contactez Alice Larivière
ou Mame Seck : **service
relations donateurs**
Tél : 01 44 64 80 61 ou
01 44 64 89 89

Je suis donateur auprès d'une Association de chiens guides. Dans mon immeuble, nous avons une personne handicapée visuelle. Elle a beaucoup de difficultés pour ses déplacements. Elle adore les animaux et mes voisins et moi voudrions donc lancer une souscription pour lui acheter un chien guide. Comment procéder ? Simon C.

Cher Monsieur,
Merci de votre intérêt pour les chiens guides d'aveugles et de votre générosité.
Sachez que les chiens guides ne sont pas à vendre, mais que leur financement est assuré par les dons et legs de nos donateurs. Le chien guide est en effet remis gratuitement aux personnes handicapées visuelles qui en font la demande et qui sont aptes à s'en servir.
Alice Larivière – relations donateurs

Je suis restauratrice et viens de recevoir une réservation d'une famille d'accueil accompagnée par un futur chien guide. Est-il vrai que les chiens guides en formation ont le droit d'accéder à mon établissement ? Manon R.

Chère Madame,
En effet, la législation (article 88 de la Loi n° 87 588 du 30 Juillet 1987, modifiée et ratifiée par la Loi n° 2015-988 du 5 août 2015) permet aux élèves chiens guides d'accéder à tous les lieux ouverts au public au même titre que les chiens guides accompagnant les personnes handicapées visuelles. L'objectif est de permettre aux chiens en éducation de se familiariser avec les environnements où ils devront accompagner leur maître.
Vous reconnaîtrez ces élèves chiens guides à leur gilet de travail de couleur bleue. Les familles d'accueil disposent également d'une carte justifiant leur qualité. Merci donc de leur faire bon accueil.
Mame Seck – relations donateurs



LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES
Fédération Française des Associations de Chiens guides d'aveugles

71 rue de Bagnolet - 75020 PARIS
Tél : 01 44 64 89 89
www.chiensguides.fr
E-mail : federation@chiensguides.fr
Association sans but lucratif - Loi 1901 - C.C.P. La Source 33.706.50 R - Reconnue d'Utilité Publique par Décret du 26.08.81

Nous appliquons la réglementation sur la protection des données (RGPD).
À cette occasion, les règles relatives à vos données personnelles sont en vigueur :

- pouvoir consulter à tout moment les données en notre possession vous concernant.
- fournir des informations sur les données que nous recueillons et la façon dont nous les utilisons.

La FFAC a toujours apporté une attention particulière à la sécurisation et l'utilisation des données. Sachez que vos droits, notamment de suppression des données vous concernant, sont applicables.

La FFAC et les Associations fédérées ne font ni démarchage téléphonique ni vente à domicile (calendriers, cartes de parrainage, dons, etc.). L'UNADEV ne fait pas partie de la FFAC et n'est pas une École de chiens guides.

La Fédération Française des Associations de Chiens guides d'aveugles (FFAC) ne vit et n'agit que grâce à la générosité du public, grâce aux dons et legs qu'elle reçoit, GRÂCE À VOUS. ↓ AIDEZ-NOUS ! ↓



Bon de Soutien

(À retourner à : FFAC,
71 rue de Bagnolet 75020 Paris)



Oui, pour élever, éduquer et offrir plus de chiens guides aux personnes déficientes visuelles, je fais un don de :

- 25 € 50 € 100 € 200 €
 À ma convenance : €

Veuillez trouver ci-joint mon versement par chèque à l'ordre de la FFAC.
→ Je recevrai le reçu fiscal qui me permet de réduire mes impôts des deux tiers du montant de ce don et permet à la FFAC d'agir trois fois plus.

Mes coordonnées : Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : | | | | | Ville :

LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES

Et si votre legs permettait plus de rencontres entre aveugles et chiens guides ?



Tom et Moby son chien guide.

Tous ensemble et dans toute la France, les Écoles de chiens guides d'aveugles et notre Fédération mettent tout en œuvre pour éduquer des chiens guides et les remettre gratuitement à des personnes aveugles ou malvoyantes.

En transmettant vos biens à l'une de nos Associations, vous participez concrètement à ces rencontres qui redonnent mobilité et autonomie aux personnes handicapées visuelles dans leur vie quotidienne.

Toutes nos Associations sont exonérées de droits de succession et utilisent donc l'intégralité de votre legs pour leurs missions.

Pour obtenir des renseignements sur le legs, demandez en toute confidentialité notre brochure gratuite avec le coupon ci-dessous ou contactez Kristel COHEN au **01 44 64 89 84** ou par mail à k.cohen@chiensguides.fr.

www.legschiensguides.fr



Tous unis dans la **Fédération Française des Associations de Chiens guides d'aveugles**.



• FONDATION « Chiens guides pour jeunes 12-18 ans, partout en France »
• FRÉDÉRIC GAILLANNE

Partout en France nous agissons au plus près des personnes déficientes visuelles au quotidien.

© Christophe Charzat

DEMANDE DE DOCUMENTATION GRATUITE ET CONFIDENTIELLE - LEGS - ASSURANCE VIE



LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES

Fédération Française des Associations de Chiens guides d'aveugles

Oui, je souhaite recevoir la brochure d'information sur les legs et les assurances-vie et je retourne ce coupon à : **FÉDÉRATION FRANÇAISE DES ASSOCIATIONS DE CHIENS GUIDES D'AVEUGLES - 71 rue de Bagnole - 75020 PARIS**

Mlle Mme M

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : [] [] [] [] [] Ville :



YDSM2011